

## КОМПЛЕКСНИЙ ПЛАН

мероприятий по реализации профилактического  
проекта «Долгое – здоровый агрогородок»  
на 2024-2027 годы



УТВЕРЖДЕНО

Председатель

Долговского сельского

исполнительного комитета

№ 173

Солигорский район

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий план разработан в соответствии с поручением Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь (п. 1.6 Протокола от 25.07.2024 №1), согласно которому государственным профилактическим проектом «Здоровые города и посёлки» должны быть охвачены все сельские населённые пункты, имеющие статус агрогорода. Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье населения оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## II. ЦЕЛЬ

Реализация мероприятий, направленных на создание комфортной и здоровьесберегающей среды в агрогороде Долгое.

## III. ЗАДАЧИ

1. Формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения.
2. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни организаций всех форм собственности, общественных объединений и органов власти.
3. Обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта.
4. Создание здоровьесберегающей среды обитания (включая жилье и условия труда).
5. Укрепление духовно-нравственных основ семьи, пропаганда семейных ценностей.

## IV. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА И КОНТРОЛЬ ЗА ЕГО ВЫПОЛНЕНИЕМ

Координацию и организацию деятельности по реализации профилактического проекта, контроль за выполнением Комплексного плана мероприятий осуществляет государственное учреждение «Солігорскі зональны цэнтр гігіены і эпідэміялогіі» (далее – ГУ «Солігорскі зональны ЦГіЭ») совместно с Долговским сельским исполнительным комитетом. Указанные первыми в графе «Исполнители» являются ответственными исполнителями и обеспечивают своевременное и качественное выполнение соответствующих мероприятий. При необходимости к реализации отдельных мероприятий могут привлекаться не названные в числе исполнителей организации, в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов. Исполнители ежеквартально, не позднее 30 числа последнего месяца отчетного периода, предоставляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в ГУ «Солігорскі зональны ЦГіЭ».

## ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнители
<b>1. Организационные мероприятия</b>			
1.1	Проводить заседания группы управления по реализации профилактического проекта «Долгое – здоровый агрогородок»	декабрь 2025-2027	Председатель группы управления по реализации профилактического проекта «Долгое – здоровый агрогородок»,
1.2	Проводить корректировку (при необходимости) Комплексного плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Долгое – здоровый агрогородок» с учетом оценки эффективности	2024-2027	Группа управления по реализации профилактического проекта «Долгое – здоровый агрогородок»
<b>2. Информационно-образовательные мероприятия с применением эмблемы и логотипа Проекта</b>			
2.1.	Создать рубрики государственного профилактического проекта «Долгое – здоровый агрогородок» на интернет-сайтах средств массовой информации, учреждений, организаций и предприятий с применением эмблемы и логотипа Проекта	декабрь 2024	Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского районного исполнительного комитета (далее – райисполкома), Долговский сельский исполнительный комитет, производственное коммунальное унитарное предприятие «Солигорский телевизионный канал» (далее – ПКУП «Солигорский телевизионный канал»), государственное учреждение «Редакция газет» «Шахцёр», (далее – ГУ «Редакция

			газеты» «Шахцёр») ГУ «Солигорский ЦПиЭ», учреждение «Солигорская центральная районная больница» (далее – УЗ «Солигорская ЦРБ»), филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый Солигорского района», ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района»
2.2	Информировать населения о работе секций и клубов по физической активности, важности и актуальности спортивного образа жизни среди населения, выступление по актуальным темам спорта и его значения для профилактики заболеваний неинфекционного характера	2025-2027	Отдел спорта и туризма Солигорского райисполкома, филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый Солигорского района»
2.3	Освещать мероприятия по реализации профилактического проекта «Долгое – здоровый агрогородок» с применением эмблемы и логотипа Проекта	2025-2027	ПКУП «Солигорский телевизионный канал», ГУ «Редакция газеты» «Шахцёр»
2.4	Подготовить выступление по телевидению, по профилактике курения, злоупотребления алкоголем	май 2025-2027	Филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый Солигорского района»
2.5	Подготовить листовку «Долгое – здоровый агрогородок»	март 2025	ГУ «Солигорский ЦПиЭ», зональный
2.6	Провести Дни трезвости и профилактики травматизма среди населения	июнь 2025-2027	УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ), филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый центр

			<p>Солигорского района», открытое акционерное общество «Солигорскводострой» ПМК-79 (далее – ОАО «Солигорскводострой» ПМК-79), открытое акционерное общество «Белслучь», (далее – ОАО «Белслучь») открытое акционерное общество «Техсервис-Долгое» (далее – ОАО «Техсервис-Долгое»)</p>
2.7	<p>Организовать акции по профилактике ВИЧ-инфекции для привлечения внимания населения к заболеваемости, с использованием «Экспресс-тестирования на ВИЧ-инфекцию», с предоставлением дотестовой и послетестовой консультаций специалистов</p>	ноябрь 2025-2027	<p>УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ), ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»</p>
2.8	<p>Провести анкетирование по оценке биологических и поведенческих факторов риска для обоснования мероприятий по формированию здорового образа жизни и достигнению ожидаемых результатов, а также в рамках проведения диспансеризации для своевременного выявления факторов риска неинфекционных заболеваний, ранней диагностики заболеваний, оказания своевременной и качественной медицинской помощи</p>	январь 2026	<p>ГУ «Солигорский ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ)</p>
2.9	<p>Проводить занятия в «Школах здоровья» (по здоровому образу жизни, лечебному питанию, сердечно-сосудистым, неврологическим, онкологическим, аллергическим, дерматологическим заболеваниям, артериальному давлению, сахарному диабету, астме, в том числе в</p>	1 раз в месяц 2024-2027	<p>УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ)</p>

	группе пациентов БСК, с целью снижения заболеваемости инфаркта мозга и инфарктом миокарда)		
2.10	<p>Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме активного и пассивного курения:</p> <p>«Дыши свободно» (Всемирный день борьбы с туберкулезом),</p> <p>«Мы не курим, присоединяйся» (Всемирный день здоровья),</p> <p>«Беларусь против табака» (Всемирный день без табака),</p> <p>«Время бросить курить» (Всемирный день некурения. Профилактика онкологического заболевания),</p> <p>«Курение-фактор риска онкологических заболеваний»,</p> <p>«Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»</p>	<p>2024-2027</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>ноябрь</p>	<p>УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСЧ), БРСМ, ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района», филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый центр Солигорского района», ГУО «Долговский детский сад Солигорского района»</p>
2.11	<p>Организовать и провести информационные акции, направленные на профилактику инфекционных заболеваний:</p> <p>«Скажи нет наркотикам» (Международный день борьбы с наркоманией»),</p> <p>«Здоровый я, здоровая семья, здоровая страна» (Всемирный день здоровья),</p> <p>«Береги сердце» (День профилактики болезней сердца),</p> <p>«Семья, главное в жизни!» в рамках Международного дня семьи,</p> <p>«Дети-это будущее» (Международный день защиты детей),</p> <p>«Храним и бережем» в рамках Дня семьи, «Жизнь прекрасна без алкоголя» (День профилактики алкоголизма),</p>	<p>2024-2027</p> <p>февраль-март</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>май-июнь</p> <p>июль</p> <p>июль</p>	<p>УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСЧ), ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района», филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый центр Солигорского района», ГУО «Долговский детский сад Солигорского района», БРСМ</p>

	<p>«Питайтесь правильно» (День здорового питания),          «Сохрани хорошее зрение» (День здоровья школьника.          Профилактика нарушений зрения),          «Сахар под контролем» (Всемирный день борьбы против диабета)</p>	август сентябрь ноябрь	
2.12	<p>Провести конкурс на лучшую многодетную семью          «Я-мама»          «Мой папа-самый лучший»          «Любовью защитим» (Международный день детей)          «Мои бабушка и дедушка» (Международный день пожилых людей)</p>	апрель октябрь июль 2024-2026	<p>филиал «Долговский СДК» ГУК          «Культурно-досуговый          Солигорского района»</p>
2.13	<p>Провести Акции по развитию экологической грамотности:          «Экология глазами детей»          «Береги планету»          «Посади дерево: сделай поселок краше»</p>	2024-2026 апрель апрель октябрь	<p>ГУО «Долговская средняя школа          Солигорского района»,          филиал «Долговский СДК» ГУК          «Культурно-досуговый          Солигорского района»          Солигорского района»          ГУО «Долговский детский сад          Солигорского района»</p>
2.14	<p>Провести конкурс детских рисунков «Девиз по жизни –          здоровый образ жизни»</p>	март 2026	<p>филиал «Долговский СДК» ГУК          «Культурно-досуговый          Солигорского района»</p>
2.15	<p>Провести семейный спортивный праздник «ЗОЖги»</p>	октябрь 2025	<p>филиал «Долговский СДК» ГУК          «Культурно-досуговый          Солигорского района»,          ГУО «Долговская средняя школа          Солигорского района»,          ГУО «Долговский детский сад</p>

			Солигорского района», Долговский сельский исполнительный комитет
2.16	Запись в студии СТК программы «Актуальный микрофон» с участием членов районного управления по реализации проекта «Долгое – здоровый агрогородок», в том числе с участием специалистов Солигорского зонального ЦГиЭ	I квартал 2025 года	ПКУП «Солигорский телевизионный канал», ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»
2.17	Подготовка видеосюжетов «Здоровый образ жизни», «Солигорщина спортивная» с участием спортсменов и блогеров из Долгого. Популяризация спорта	II квартал 2025 года	ПКУП «Солигорский телевизионный канал»
2.18	Размещать на сайте учреждения и в социальных сетях, стендах информацию о формировании здорового образа жизни, последствиях вредных привычек на организм человека	2024-2027	ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района», ГУО «Долговский детский сад Солигорского района», ОАО «Солигорскводострой» ПМК-79, ОАО «Белслучь», ОАО «Техсервис-Долгое», Филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый центр Солигорского района»
3. Создание здоровые берегающей среды в учреждениях образования, направленной на защиту здоровья детей, поддержку института семьи			
3.1	Продолжать модернизацию учебных классов с закупкой	2025-2027	ГУО «Долговская средняя школа



	регулируемой по росту ученической мебели (конторки, парты, стулья) для загрузки опорно-двигательной системы		Солигорского района»
3.3	Организовать и провести в учрежденных образованиях мероприятия (с применением эмблемы и логотипа Проекта), направленные на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей, профилактику правонарушений, патриотического воспитания	1 раз в квартал 2025-2027	ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района», УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ), ГУО «Долговский детский сад Солигорского района», Филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый центр Солигорского района»
3.5	Проводить анализ состояния здоровья и физического развития детей аг. Долгое по основным показателям: определение группы здоровья, распределение учащихся по группам по физкультуре, распределение детей по индексу массы тела, наличие хронических заболеваний, с рассмотрением результатов на педагогических советах и родительских собраниях	январь 2025-2027	УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ), ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района»,
3.6	Организовать и провести мероприятия для детей и подростков в период летней оздоровительной кампании под девизом «Мое здоровое лето» с применением эмблемы и логотипа Проекта	2025-2027 июнь-август	ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района», ГУО «Долговский детский сад Солигорского района», УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ)
3.7	Провести беседы, направленные на профилактику кризисных состояний у детей, в том числе по профилактике нарушений адаптации у детей	ежемесячно 2025-2027	ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района», ГУО «Долговский детский сад»

	дошкольного и младшего школьного возраста		Солигорского района», УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ)
3.8	Повышение правовой грамотности и правовой культуры детей, обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения путем проведения в учреждениях образования тематических мероприятий	1 раз в квартал 2025-2027	ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района», ГУО «Долговский детский сад Солигорского района», филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый Солигорского района», УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ)
3.10	Проведение спортивно-массовых мероприятий (с применением эмблемы и логотипа Проекта) в шестой школьный день: день здоровья, спартакиады и т.д. с участием законных представителей (родителей) несовершеннолетних	1 раз в квартал 2025-2027	ГУО «Долговская средняя школа Солигорского района»
4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях			
4.1	Проводить работу по оздоровлению рабочих мест с улучшением условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространению различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни	2025-2027	Руководители предприятий всех форм собственности, ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», ОАО «Солигорскводострой» ПМК-79, ОАО «Белелучь», ОАО «Техсервис-Долгое»
4.2	Проводить профилактический осмотр населения с применением аппаратурной скрининг диагностики (колоректального рака, предстательной железы и раннее	2025-2027	УЗ «Солигорская ЦРБ» (Долговская БСУ), ГУ «Солигорский зональный

<p>выявление рака молочной железы (маммография) для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов</p>		<p>ЦГиЭ»</p>
<p>5. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры для ведения здорового образа жизни. Реализация мероприятий по благоустройству, в том числе эстетическому оформлению населённых пунктов.</p>		
<p>5.1 Обеспечить дополнительное благоустроенное озеленение, обновление зон отдыха, пешеходных зон. Совершенствование улично-дорожной сети, в том числе уличного освещения</p>	<p>2025-2027</p>	<p>Долговский сельский исполнительный комитет, государственное предприятие «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солитгорского района» (далее – ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солитгорского района»), управление жилищно-коммунального хозяйства Солитгорского райисполкома, Солитгорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», отдел архитектуры и строительства Солитгорского райисполкома, ОАО «Техсервис-Долгое», ОАО «Солитгорскводострой» ПМК-79</p>
<p>5.2 Обеспечить надлежащее санитарно-гигиеническое, экологическое и противопожарное содержание мест массового и активного отдыха в аг. Долгое</p>	<p>2025-2027</p>	<p>Долговский сельский исполнительный комитет, ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солитгорского района»,</p>

			Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», ОАО «Солигорскводострой» ПМК-79
5.3	Проведение Конкурса «Лучшее подворье» с применением эмблемы и логотипа Проекта	июль-август 2024-2027	Долговский сельский исполнительный комитет
5.4	Организация экологического турнира по сбору раздельного мусора «ЭкоТрейл» с применением эмблемы и логотипа Проекта	сентябрь 2025	БРСМ
6. Социальная адаптация инвалидов, граждан пожилого возраста, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей			
6.1	Проводить работу по социальной адаптации инвалидов, для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных лиц на основе принципа равных возможностей	2025-2027	Управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского райисполкома, УЗ «Солигорская ЦРБ», Служба епархия Храм святителя Димитрия Ростовского аг. Долгое
6.2	Подготовка волонтеров из числа лиц пожилого возраста для работы в молодежной среде с целью патристического воспитания, передачи жизненного опыта	2025-2027	Управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского райисполкома, Государственное учреждение «Солигорский территориальный центр социального обслуживания населения», Солигорская районная организация ветеранов
6.3	Заседание кружка «Нам возраст не помеха» (проведение мероприятий по профилактике не инфекционных	ежемесячно 2025-2027	Государственное учреждение районный «Солигорский

заболеваний и активного долголетия) для граждан пожилого возраста	территориальный социальный населенный филиал «Долговский СДК» ГУК «Культурно-досуговый центр Солигорского района», Солигорская районная организация ветеранов
---	---