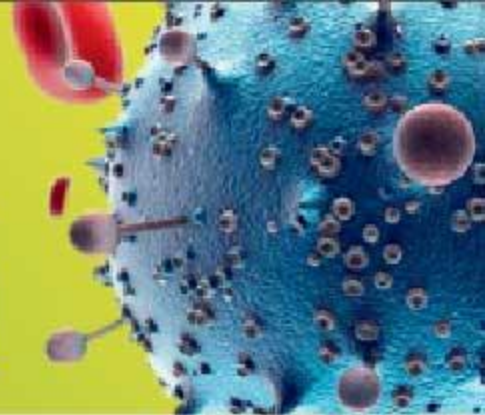


# ЖИЗНЬ – ЭТО КВЕСТ, ПРОЙДИ НА ВИЧ ТЕСТ!



**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, вызывает ВИЧ-инфекцию. Это хроническое заболевание, вызываемое вирусом, который размножается в клетках иммунной системы и разрушает их.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции.

Исключительных симптомов, характерных только для ВИЧ-инфекции, **НЕТ!**

Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции **НЕВОЗМОЖНО.**

Но если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.

**Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ – проникнуть в организм.**

## Пути передачи ВИЧ:



при незащищенных сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;



через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);



от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

**Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.**

Если есть сомнения по поводу ВИЧ-статуса, пройдите тест на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится **бесплатно** и, при желании, **анонимно** в государственной системе здравоохранения. Точность теста приближается к 100%.

**Закон гарантирует конфиденциальность обследования на ВИЧ.**

В настоящее время также существуют экспресс-тесты (по слюне и по крови), которые позволяют узнать результат за 10–15 минут.

## 5 причин обследоваться на ВИЧ:

- 1) избавиться от тревоги и сомнений, если человек понимает, что в его жизни были риски заражения ВИЧ;
- 2) защитить от заражения других людей, узнав свой ВИЧ-статус;
- 3) снизить риск заражения будущих детей;
- 4) выяснить причину плохого самочувствия;
- 5) своевременно начать лечение ВИЧ-инфекции и не позволить болезни перейти в стадию СПИДа.



## Где сдать тест на ВИЧ-инфекцию?

- в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К.Цеткин, 4, каб. 301, тел.: 8 (017) 258-22-68);
- приобрести тест для само тестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletka.by).

*После получения положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.*

### Результат теста:

**отрицательный** – это значит, что в крови не обнаружены антитела к ВИЧ. Но необходимо помнить, что существует «период серонегативного окна» в 3–6 месяцев, когда человек уже может быть инфицирован и заражать других людей, а анализ будет еще отрицательным. И если риск заражения все-таки был менее чем за 6 месяцев до теста, то тест необходимо повторить через 3–6 месяцев, а также предпринять все возможные усилия, чтобы не заразиться ВИЧ впоследствии;

**неопределенный** – в данный момент точно определить наличие в крови антител к ВИЧ невозможно, в связи с чем нужно пройти повторное обследование;

**положительный** – нужно пройти обследование повторно. Только после этого врач поставит диагноз и назначит необходимое лечение, а человек сможет принять меры, чтобы оградить от заражения близких. На основании положительного теста нельзя определить, когда и как произошло заражение.

**Важно знать, что, получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать здоровых детей. Современные лекарственные препараты сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество.**

Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно в государственном учреждении «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по телефонам горячей линии: **8 (017) 271-63-26, 8 (017) 379-65-77**, а также у участкового врача, врача-инфекциониста или у специалистов центров гигиены и эпидемиологии Минской области.



Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»  
[www.mosgeoz.by](http://www.mosgeoz.by)

