

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель председателя  
Солигорского районного  
исполнительного комитета  
И.Н.Карака  
« 24 » \_\_\_\_\_ 2022г.



**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**мероприятий по реализации профилактического**  
**проекта «Старобин - здоровый городской**  
**поселок» на 2022-2025годы**

Солигорский район

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## **II. ЦЕЛИ**

1. Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни.
2. Формирование моды на здоровье у населения г.п. Старобин, на здоровый образ жизни, престиж спорта.
3. Поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.
4. Снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни.
5. Увеличение продолжительности и повышение качества жизни.
6. Улучшение демографической ситуации.

## **III. ЗАДАЧИ**

1. Формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения.
2. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни организаций всех форм собственности, общественных объединений и органов власти.
3. Обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта.
4. Совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.
5. Создание здоровьесберегающей среды обитания (включая жилье и условия труда).
6. Укрепление духовно-нравственных основ семьи, пропаганда семейных ценностей.

7. Создание условий для охраны материнства и детства.
8. Совершенствование методов профилактики различных заболеваний.

#### IV. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (болезней системы кровообращения, травматизма, ожирения и др.).
2. Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.
3. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.
4. Повышение физической активности населения.
5. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.
6. Снижение распространенности табакокурения, употребления алкоголя, напитков и наркотиков.
7. Снижение заболеваемости населения от социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно-сосудистые заболевания).

#### V. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА И КОНТРОЛЬ ЗА ЕГО ВЫПОЛНЕНИЕМ

Ответственными исполнителями по реализации профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» определены: Учреждение здравоохранения «Солигорская центральная районная больница», управление по образованию Солигорского районного исполнительного комитета (далее районполкома), управление спорта и туризма районполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи районполкома, отдел архитектуры и строительства районполкома, отдел внутренних дел районполкома, управление жилищно-коммунального хозяйства районполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», городское предприятие «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района», государственное учреждение «Редакция газеты «Шахцёр», управление по труду, занятости и социальной защите районполкома, Солигорский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи», производственное коммунальное унитарное предприятие «Солигорский телевизионный канал», государственное лесохозяйственное учреждение «Старобинский лесхоз», районный военный комиссариат Солигорского и Любанского районов, председатель Старобинского сельского исполнительного комитета.

Координацию и организацию деятельности по реализации профилактоического проекта, контроль за выполнением Комплексного плана мероприятий осуществляет государственное учреждение «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»).

Указанные первыми в графе «Исполнители» являются ответственными исполнителями и обеспечивают своевременное и качественное выполнение соответствующих мероприятий. При необходимости к реализации отдельных мероприятий могут привлекаться не названные в числе исполнителей организации, в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов.

Исполнители ежеквартально, не позднее 30 числа последнего месяца отчетного периода, предоставляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ».

## ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

| п/п  | Наименование мероприятий  | Срок исполнения            | Исполнители   |
|--|---|----------------------------|---|
| 1. Организационные мероприятия               |   |                            |   |
| 1.1  | Проводить заседания Межведомственного совета по реализации государственного профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок»   | июль, декабрь<br>2022-2025 | председатель (заместитель председателя) Межведомственного совета профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» (далее - Межведомственный совет)   |
| 1.2  | Проводить корректировку (при необходимости) Комплексного плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» с учетом оценки эффективности | декабрь<br>2022-2025       | районное отделение группы управления по реализации профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» (далее-районное отделение группы управления)   |
| 2. Информационно-образовательные мероприятия |   |                            |   |
| 2.1  | Создать рубрики государственного профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» на интернет-сайтах средств массовой информации, учреждений, организаций и предприятий                  | май 2022                   | управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солитгорского районного исполнительного комитета (далее-Солитгорского райисполкома), производственное коммунальное унитарное предприятие «Солитгорский телевизионный канал», государственное |

|     |  |           |  |
|-----|--|-----------|--|
|     |  |           | <p>учреждение «Редакция газеты «Шахтёр»</p> <p>отдел спорта и туризма<br/>Солигорского райисполкома</p> <p>государственное учреждение<br/>«Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее -<br/>ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»),</p> <p>учреждение здравоохранения<br/>«Солигорская центральная районная больница» (далее – УЗ<br/>«Солигорская ЦРБ»)</p> <p>производственное коммунальное<br/>унитарное предприятие<br/>«Солигорский телевизионный канал»,<br/>государственное<br/>учреждение «Редакция газеты<br/>«Шахтёр»</p> |
| 2.2 | <p>Информировать населения о работе секций и клубов по физической активности, важности и актуальности спортивного образа жизни среди населения, выступление по актуальным темам спорта и его значения для профилактики заболеваний неинфекционного характера</p>   | 2022-2025 |  |
| 2.3 | <p>Освещать ход выполнения Комплексного плана меропрятий по реализации государственного профилактического проекта «Старобин – здоровый городской поселок»</p>  | 2022-2025 |  |
| 2.4 | <p>Готовить выступления по телевидению, радио, публикации в печать, материалы на сайты, трансляции видеоматериалов на плазменных мониторах и телевидении, бегущей строке в транспорте, по курению, злоупотреблению алкоголем, нездоровом питании, уменьшении потребления соли и сахара, недостаточной физической активности, ВИЧ-инфекции, профилактике инфекционных заболеваний</p> | 2022-2025 | <p>ГУ «Солигорский ЦГиЭ»,<br/>УЗ «Солигорская ЦРБ»,<br/>управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи<br/>Солигорского райисполкома</p>   |
| 2.5 | <p>Готовить и издавать (переиздавать) информационно-образовательные материалы</p>  | 2022-2025 | <p>ГУ «Солигорский ЦГиЭ»,<br/>зональный</p>  |

|     |  |           |   |
|-----|--|-----------|---|
|     |  |           | УЗ«Солигорская ЦРБ»,<br>управление идеологической работы,<br>культуры и по делам молодежи<br>Солигорского райисполкома  |
| 2.6 | Проводить занятия (семинары, круглые столы, конференции, мастер-классы, тренинги, прочие) по формированию здорового образа жизни с медицинскими работниками и работниками других ведомств      | 2022-2025 | ГУ«Солигорский ЦГиЭ»,<br>УЗ«Солигорская ЦРБ»<br>зональный райисполкома  |
| 2.7 | Проводить праздники, акции, лекции, групповые беседы, конкурсы, радиотрансляции, трансляции видеороликов, консультации (индивидуальные, групповые, по телефону) в рамках мероприятий           | 2022-2025 | ГУ«Солигорский ЦГиЭ»,<br>УЗ«Солигорская ЦРБ»,<br>управление идеологической работы,<br>культуры и по делам молодежи<br>Солигорского райисполкома,<br>управление по образованию<br>райисполкома,<br>«Белорусский республиканский союз молодежи» (далее- БРСМ),<br>председатель Старобинского сельского исполнительного комитета |
| 2.8 | Проводить анкетирование по оценке биологических и поведенческих факторов риска для обоснования мероприятий по формированию здорового образа жизни и достигнению ожидаемых результатов          | 2022-2025 | ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ»,<br>УЗ«Солигорская ЦРБ»  |
| 2.9 | Повышать информированность населения в «Школах здоровья» (для беременных женщин, детей, матерей и отцов, по здоровому образу жизни, лечебному питанию, сердечно – сосудистым, неврологическим, | 2022-2025 | УЗ«Солигорская ЦРБ»   |

|      |   |   |   |
|------|---|---|---|
|      | онкологическим, аллергическим, дерматологическим заболеваниями, артериальному давлению, сахарному диабету, астме, школах здоровья для третьего возраста)  |   |   |
| 2.10 | <p>Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме активного и пассивного курения:</p> <p>«Дыши свободно» (Всемирный день борьбы с туберкулезом),</p> <p>«Мы не курим, присоединяйся» (Всемирный день здоровья),</p> <p>«Беларусь против табака» (Всемирный день без табака),</p> <p>«Время бросить курить» (Всемирный день некурения. Профилактика онкологической заболеваемости)</p> <p>«Курение – фактор риска онкологических заболеваний»</p> <p>«Профилактика сердечно - сосудистых заболеваний»</p> | <p>2022-2025</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>ноябрь</p>   | <p>ГУ «Солигорский зональный ЦТ и Э, Уз «Солигорская ЦРБ», управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, БРСМ</p>  |
| 2.11 | <p>Организовать и провести информационные акции, направленные на профилактику заболеваний неинфекционными болезнями:</p> <p>«Скажи нет наркотикам» (Международный день борьбы с наркоманией)),</p> <p>«Здоровый я, здоровая семья, здоровая страна» (Всемирный день здоровья),</p> <p>«Береги сердце» (день профилактики болезней сердца),</p> <p>«Семья, главное в жизни!» в рамках Международного дня семьи,</p> <p>«Дети - это будущее» (Международный день защиты детей),</p> <p>«Храним и бережем» в рамках Дня семьи, любви и верности,</p>                 | <p>2022-2025</p> <p>февраль-март</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>май-июнь</p> <p>июль</p> <p>июль</p> | <p>ГУ «Солигорский зональный ЦТ и Э», Уз «Солигорская ЦРБ», управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, БРСМ</p> |



|        |  |                                  |   |
|--------|--|----------------------------------|---|
|        | «Жизнь прекрасна без алкоголя» (День профилактики алкоголизма),<br>«Питайтесь правильно» (День здорового питания),<br>«Сохрани хорошее зрение» (День здоровья школьника. Профилактика нарушений зрения),<br>«Сахар под контролем» (Всемирный день борьбы против диабета) | август<br>сентябрь<br>ноябрь     |   |
| 2.12   | Организовать и провести информационно - образовательные акции «Контролируем давление - продлеваем жизнь» по профилактике болезней кровообращения   | 2022-2025<br>два раза в<br>месяц | ГУ «Солигорский ЦГиЭ»,<br>УЗ «Солигорская ЦРБ»  |
| 2.13   | Провести мероприятия, направленные на пропаганду (популяризацию) здорового образа жизни, профилактику пьянства и алкоголизма, борьбу с ними  | май<br>2022-2025                 | Управление по образованию<br>Солигорского райисполкома,<br>отдел торговли и услуг<br>Солигорского райисполкома,<br>Управление идеологической работы,<br>культуры и по делам молодежи<br>Солигорского райисполкома,<br>отдел внутренних дел Солигорского<br>райисполкома |
| 2.14   | Провести тематические конкурсы:  |                                  |   |
| 2.14.1 | Лучший детский рисунок на экологическую тематику   | май<br>2022-2025                 | Управление по образованию<br>Солигорского райисполкома,<br>Управление идеологической работы,<br>культуры и по делам молодежи<br>Солигорского райисполкома,<br>государственное учреждение<br>образования «Солигорская детская<br>школа искусств»                         |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| 2.14.2   | «Мой двор – моя забота», с целью улучшения санитарно-гигиенических условий территорий прилегающих к домам   | сентябрь 2022-2025                       | управление жилищного коммунального хозяйства Солитгорского райисполкома, Солитгорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», председатель Старобинского сельского исполнительного комитета, |
| 2.14.3   | «Я – мама»<br>«Мои бабушка и дедушка» (Международный день пожилых людей)<br>«Мой папа – самый лучший»   | апрель<br>октябрь<br>июль<br>2022-2025   | ГУ«Солитгорский зональный ЦГиЭ»<br>управление по образованию Солитгорского райисполкома,<br>управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солитгорского райисполкома                 |
| 2.15   | Проводить экологические акции по развитию экологической грамотности:<br>«Чистые игры»<br>«Чистый водоем»<br>«Посади дерево: сделай Минщину краше»             | 2022-2025<br>апрель<br>апрель<br>октябрь | управление по образованию Солитгорского райисполкома,<br>ГУ«Солитгорский зональный ЦГиЭ»  |
| 3. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования направленной на защиту здоровья детей, поддержку института семьи |   |  |   |
| 3.1  | Продолжать модернизацию учебных классов с закупкой, регулируемой по росту учебной мебели (конторки, парты, стулья), для разгрузки опорно-двигательной системы | 2022-2025                                | управление по образованию Солитгорского райисполкома  |
| 3.2  | Обеспечить нормативную освещенность спортивных площадок учреждений общего среднего образования  | 2022-2025                                | управление по образованию Солитгорского райисполкома  |
| 3.3  | Внедрять в учреждения образования современные организационно – структурные элементы,  | 2022-2025                                | управление по образованию Солитгорского райисполкома  |

|     |  |                          |  |
|-----|--|--------------------------|--|
|     | обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья детей и подростков   |                          |  |
| 3.4 | Организовать и провести в учреждениях образования мероприятия, направленные на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей, профилактики правонарушений   | 2022-2025                | управление по образованию<br>Солигорского райисполкома,<br>ГУ«Солигорский зональный ЦТиЭ»,<br>УЗ«Солигорская ЦРБ»,<br>управление идеологической работы,<br>культуры и по делам молодежи<br>Солигорского райисполкома |
| 3.5 | Обеспечить реализацию профилактических проектов для учащихся учреждений общего среднего образования «Школа – территория здоровья»  | 2022-2025                | управление по образованию<br>Солигорского райисполкома,<br>ГУ«Солигорский зональный ЦТиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ»   |
| 3.6 | Проводить анализ состояния здоровья и физического развития детей г.п.Старобин по основным показателям: определение группы здоровья, распределение учащихся по группам по физкультуре, распределение детей по индексу массы тела, наличие хронических заболеваний, с рассмотрением результатов на педагогических советах и родительских собраниях | 2022-2025                | управление по образованию<br>Солигорского райисполкома,<br>ГУ«Солигорский зональный ЦТиЭ»,<br>УЗ«Солигорская ЦРБ»  |
| 3.7 | Организовать и провести мероприятия для детей и подростков в период летней оздоровительной кампании под девизом «На здоровой волне»  | 2022-2025<br>июнь-август | управление по образованию<br>Солигорского райисполкома,<br>ГУ«Солигорский зональный ЦТиЭ»,<br>УЗ«Солигорская ЦРБ»  |
| 3.8 | Проводить мероприятия, направленные на профилактику кризисных состояний у детей, в том числе реализация  | 2022-2025                | управление по образованию<br>Солигорского райисполкома,  |

|  |  |                 |  |
|--|--|-----------------|--|
|  | Комплекса мероприятий по профилактике нарушения адаптации у детей дошкольного и младшего школьного возраста  |                 | ГУ «Солигорский ЦГиЭ»,<br>УЗ «Солигорская ЦРБ»   |
| 3.9  | Повышение правовой грамотности и правовой культуры детей, обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения путем проведения в учреждениях образования тематических мероприятий   | 2022-2025       | Управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома,<br>УЗ «Солигорская ЦРБ» |
| <b>4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях</b>  |  |                 |  |
| 4.1  | Проводить работу по оздоровлению рабочих мест с улучшением условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространению различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни   | 2022-2025       | ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»,<br>руководители предприятий всех форм собственности   |
| 4.2  | Проводить профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг диагностики (колоректального рака, предстательной железы и ранее выявление рака молочной железы (маммография) для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов | 2022-2025       | УЗ «Солигорская ЦРБ»,<br>ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»   |
| 4.3  | Провести конкурс «Лучшая организация работы по формированию здорового образа жизни среди организаций производственной сферы городского поселка Старобин»   | декабрь<br>2023 | ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»,<br>УЗ «Солигорская ЦРБ»,<br>председатель Старобинского сельского исполнительного комитета   |
| 5. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры для ведения здорового образа жизни |  |                 |  |

|     |   |      |  |
|-----|---|------|--|
| 5.1 | Обеспечить здоровое поселковое планирование, развитие безбарьерной среды, дополнительное благоустроенное озеленение, создание и обновление зон отдыха, пешеходных зон   | 2025 | <p>ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района»,<br/> управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского райисполкома,<br/> управление жилищного коммунального хозяйства Солигорского райисполкома,<br/> Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс»,<br/> отдел архитектуры и строительства Солигорского райисполкома,<br/> государственное лесохозяйственное учреждение «Старобинский лесхоз»</p> |
| 5.2 | Развивать велосипедное движение с увеличением протяженности велодорожек, увеличением количества велопарковок, (продлить велосипедно-пешеходную дорожку из г.Солигорска до г.п.Старобин с организацией небольших зон отдыха на ее протяженности) | 2025 | <p>ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района»,<br/> отдел внутренних дел Солигорского райисполкома,<br/> управление жилищного - коммунального хозяйства Солигорского райисполкома,<br/> Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс»,<br/> отдел архитектуры и строительства Солигорского райисполкома,<br/> государственное лесохозяйственное учреждение «Старобинский</p>                                     |

|     |  |            |  |
|-----|--|------------|--|
|     |  |            | <p>лесхоз»,<br/>председатель Старобинского сельского исполнительного комитета</p>  |
| 5.3 | <p>Обеспечить благоустройство парка «Случь» в г.п. Старобин</p>  | 2022-2025  | <p>ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района»,<br/>управление жилищного - коммунального хозяйства Солигорского райисполкома,<br/>Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс»,<br/>отдел архитектуры и строительства Солигорского райисполкома,<br/>председатель Старобинского сельского исполнительного комитета</p> |
| 5.4 | <p>Обеспечить надлежащее санитарно - гигиеническое, экологическое и противопожарное содержание мест массового и активного отдыха в г.п. Старобин</p> | 2022-2025  | <p>председатель Старобинского сельского исполнительного комитета,<br/>ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района»,<br/>управление жилищного - коммунального хозяйства Солигорского райисполкома,<br/>Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс»,<br/>ГТУ «Солигорский зональный</p>                                  |
| 5.5 | <p>Увеличить количество территорий свободных от курения</p>  | до 02.2025 |  |

|   |  |           |   |
|---|--|-----------|---|
|   |  |           | ЦГяЭ»,<br>УЗ «Солигорская ЦРБ»,<br>управление идеологической работы,<br>культуры и по делам молодежи<br>Солигорского райисполкома   |
| 6. Социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей |  |           |   |
| 6.1   | Проводить работу по социальной адаптации инвалидов, для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных лиц на основе принципа равных возможностей | 2022-2025 | Управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского райисполкома,<br>УЗ «Солигорская ЦРБ»,<br>Слуцкая епархия Храм святого апостола Иоанна Богослова<br>г.п. Старобин |
| 6.2   | Подготовка волонтеров из числа лиц пожилого возраста для работы в молодежной среде с целью патриотического воспитания, передачи жизненного опыта       | 2022-2025 | районный военный комиссариат,<br>управление идеологической работы,<br>культуры и по делам молодежи<br>Солигорского райисполкома,<br>БРСМ  |

Главный государственный  
санитарный врач Солигорского района

И.Е.Леушина