**Государственное учреждение**

**«Солигорский районный территориальный центр социального обслуживания населения» приглашает к сотрудничеству и софинансированию в рамках гуманитарного проекта**

**«Школа по профилактике деменции»**

****

**Целевое назначение проекта:** Предупреждение когнитивных возрастных изменений у пожилых людей, проживающих на территории Солигорского района.

Одна из проблем, наиболее тревожных на сегодняшний момент, это увеличение числа людей с деменцией. Деменция изменяет жизнь, как самих пожилых людей, так и их родственников, осуществляющих долгосрочный уход, ложится непомерным экономическим бременем на всю семью. Главная причина – слабая информированность населения.

 Многие семьи, столкнувшись с забывчивостью, неопрятностью, потерей интереса к жизни у близкого человека, по незнанию списывают это на естественные изменения в организме, на его старение и обращаются к врачу лишь тогда, когда усиливающиеся расстройства.

Поэтому представляем очень важным решение проблемы повышения осведомленности о деменции населения, привлечение внимания к профилактике этого заболевания.

На базе государственного учреждения «Солигорский районный территориальный центр социального обслуживания населения» (далее- ТЦСОН) в отделении обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста открыт кружок по профилактике деменции, на котором подопечные выполняют комплекс занятий, направленных на поддержание памяти, мышления, мозговой активности, пространственной и временной ориентации. Благодаря проекту у пожилых людей не только повысится качество жизни и социальная активность.

|  |
| --- |
| **1. Наименование проекта:** «Школа по профилактике деменции» |
| **2. Срок реализации:** 1 год |
| **3.Организация-заявитель, предлагающая проект:** ГУ «Солигорский районный территориальный центр социального обслуживания населения» |
| **4. Цель проекта:** обучение людей пенсионного возраста приемам и методам ранней профилактики возникновения деменции и разработка комплекса мер по своевременному диагностированию и купированию деменции на начальных этапах её развития при помощи социально-психологической терапии, путем мелкой моторики рук, физических упражнений.  |
| **5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:**  - оснащение и приобретение необходимых оборудований для занятий по деменции;- организация работы профилактических групп на базе ГУ «Солигорский РТЦСОН» в отделении обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста;- проведение профилактической работы с пожилыми людьми на дому; - проведение информационной кампании.Ожидаемые результаты:- сохранение и улучшение на возможном уровне памяти, мелкой моторики, путем регулярных умственных тренировок;- специальные техники, внимание, понимание и поддержка человек становится спокойнее, более открытым к жизни, позитивным – он понимает, что еще что-то может, он находится в социальной среде, а не заперт в четырех стенах квартиры. |
| **6. Целевая группа:** граждане пожилого возраста Солигорского района |
| **7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:**  - подготовка кабинета для занятий работы с гражданами пожилого возраста; - организация 2-ух профилактических групп по (12 человек) из числа пожилых людей для занятий по тренировке памяти, внимания, работа с воспоминаниями и творчеством для развития координации в учреждении;- организация 3 человек на дому из числа пожилых граждан для занятий по профилактике деменции;- проведение обучающих занятий на компьютере для тренировки памяти с применением разных видов терапии (арт-терапии, музыкотерапии и др.).- закупка оборудования и оснащения помещения для проведения занятий с целевой группой:- приобретение 3 электронных планшетов дляпроведения диагностики и самодиагностикипожилых граждан;массажные мячи;приобретение методических материалов,инструмента для развития мелкой моторики,развивающих игр и др.тренажеры для развития мелкой моторики рук.- разработка и реализация реабилитационных, профилактических мероприятий по деменции для граждан пожилого возраста. |
| **8**. Общий объем финансирования (в долларах США):  |
| Источник финансирования Объем финансирования (в долларах США) |
| Средства донора 3000  |
| Софинансирование 0  |
| **9**. Место реализации проекта: Минская область, г. Солигорск, ул. Козлова, 8 |
| **10.**Контактное лицо: Карпович Вероника Валентиновна, директор, телефон 80174258796, e-mail: tsoid@yandex.ru |

**Будем рады сотрудничеству!**

**The state institution**

**"Soligorsk Regional Territorial Center for Social Services of the population" invites you to cooperate and co-finance within the framework of the humanitarian project**

**"School for the Prevention of Dementia"**

****

**The purpose of the project:** is to prevent cognitive age-related changes in elderly people living in the Soligorsk district.

One of the most worrying issues at the moment is the increase in the number of people with dementia. Dementia changes the lives of both the elderly themselves and their long-term caregivers, placing an exorbitant economic burden on the entire family. The main reason is the poor awareness of the population.

 Many families, faced with forgetfulness, untidiness, loss of interest in the life of a loved one, unknowingly attribute this to natural changes in the body, to its aging, and turn to a doctor only when the disorders are increasing.

Therefore, we consider it very important to solve the problem of raising awareness of dementia among the population, drawing attention to the prevention of this disease.

On the basis of the state institution "Soligorsky District Territorial Center for Social Services of the Population" (hereinafter - TCSON), a day care center for the elderly has opened a circle on dementia prevention, where students perform a set of activities aimed at maintaining memory, thinking, brain activity, spatial and temporal orientation. Thanks to the project, the elderly will not only improve their quality of life and social activity.

|  |
| --- |
| **1. Project name:** "School for the prevention of dementia" |
| **2. Implementation period:** 1 year |
| **3. The applicant organization proposing the project:** State Institution "Soligorsk Regional Territorial Center for Social Services of the population" |
| **4. The aim of the project:** is to train people of retirement age in the techniques and methods of early prevention of dementia and to develop a set of measures for timely diagnosis and relief of dementia at the initial stages of its development using socio-psychological therapy, fine motor skills of the hands, physical exercises. |
| **5. Tasks planned to be performed within the framework of the project:** - equipping and purchasing the necessary equipment for dementia classes;- organization of the work of preventive groups on the basis of the State Institution "Soligorsky RTTSSON" in the department of day care for elderly citizens;- carrying out preventive work with the elderly at home; - conducting an information campaign.Expected results:- preservation and improvement of memory, fine motor skills, through regular mental training;- special techniques, attention, understanding and support a person becomes calmer, more open to life, positive – he understands that something else can happen, he is in a social environment, and not locked in four walls of an apartment. |
| **6. Target group:** elderly citizens of Soligorsk district |
| **7. Brief description of the project activities:** - preparation of an office for working with elderly citizens; - organization of 2 preventive groups (12 people) from among the elderly for memory training, attention, work with memories and creativity to develop coordination in the institution;- organization of 3 people at home from among senior citizens for dementia prevention classes;- conducting training sessions on a computer for memory training using various types of therapy (art therapy, music therapy, etc.).- purchase of equipment and facilities for classes with the target group:- purchase of 3 electronic tablets fordiagnostics and self-diagnosisof senior citizens;massage balls;acquisition of teaching materials,tools for the development of fine motor skills,educational games, etc.simulators for the development of fine motor skills of the hands.- development and implementation of rehabilitation and preventive measures for dementia for the elderly. |
| **8.** Total amount of financing (in US dollars): |
| Source of financing Amount of financing (in US dollars) |
| Donor's funds 3000  |
| Co-financing 0  |
| **9.** Location of the project: Minsk region, Soligorsk, Kozlov St., 8 |
| **10.** Contact person: Veronika Karpovich, Director, phone 80174258796, e-mail: tsoid@yandex.ru |

**We will be glad to cooperate!**