

«ЧЕМ ГРОЗИТ ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ»



В 2020 году в Республике Беларусь от алкогольных отравлений умерло около 1,6 тыс. человек, большинство из них – люди трудоспособного возраста.

Бытует мнение, что отравление происходит только в том случае, если человек употребляет «некачественный» алкоголь или алкогольные «суррогаты». Однако почти 90% погибших от отравлений не пили «суррогатов» или «самогона», они купили спиртное

в обычном магазине – оно было качественным (не «паленым»)!

Их убило не качество, а КОЛИЧЕСТВО выпитого алкоголя!

Причиной их смерти стал банальный «перепой» – прием смертельной дозы алкоголя, которая составляет около 6 мл чистого спирта на 1 кг веса.

Для здорового взрослого мужчины весом в 70 кг это примерно: 1 литр водки, коньяка или 2 литра крепленого вина или винного напитка крепостью 18-20% или 6 литров крепкого пива крепостью 6-7%.

Но если у Вас есть **заболевания сердечно-сосудистой системы** (ишемическая болезнь сердца, повышенное давление, нарушения сердечного ритма, сужение сосудов головного мозга, Вы переносили инфаркт или инсульт) или другие заболевания, то Вы можете погибнуть, приняв **значительно меньшее количество алкоголя.**

Отравление алкоголем наступает, когда человек употребляет большое количество алкоголя в течение короткого времени.

Если при алкогольном отравлении человеку не оказать помощь, он впадает в кому и умирает. Скорую медицинскую помощь при алкогольном отравлении можно получить, позвонив по телефону **103.**

За консультативной помощью и лечением при алкогольной зависимости **ОБРАЩАЙТЕСЬ (МОЖНО АНОНИМНО)** к врачу-наркологу по месту Вашего жительства или в учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»: г. Минск, ул. П. Бровки, 7; сайт: www.mokc.by; запись на прием по телефонам: 8(017) 270-90-64, +375(29)101-73-73 (А1), +375 (29) 774-66-59 (МТС).